

【免責事項】

当方が提供する対面レッスン、オンラインレッスン、サブスクリプション型オンラインサービス(以下「サブスク」)、レシピ販売、SNS・ウェブ等で公開しているレシピ・情報(以下「本コンテンツ」)は、一般的な調理方法や食材の活用例を紹介するものであり、特定の健康状態・アレルギー・体質への適合性を保証するものではありません。

本コンテンツをもとに調理・飲食された結果として、万一、食物アレルギーの発症、体調不良、その他の健康被害が生じた場合でも、当方は一切の責任を負いかねます。

調理や食材の選択・摂取にあたっては、ご自身の体質や健康状態に十分ご留意のうえ、必要に応じて医師・専門家にご相談いただき、最終的にはご自身の判断と責任においてご利用ください。

また、調理時の衛生管理、食材の取り扱い・保存方法等についても、各自の責任において適切に行ってください。

なお、本コンテンツの利用に起因して発生したいかなる損害についても、当方は一切の責任を負いません。

本免責事項の内容は、必要に応じて予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。